

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Ф-л МАОУ"СОШ№ 94г. Челябинска" д/с з
09.01.24 - 30.09.24

1 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	20.6	ЗАВТРАК	25.84	ЗАВТРАК	26.8	ЗАВТРАК	22.33	ЗАВТРАК	20.46
Каша манная молочная жидкая	150 8.02	Каша пшеничная молочная жидкая	150 8.73	Суп молочный с крупой	130 7.47	Каша рисовая молочная вязкая	150 9.69	Каша геркулесовая молочная жидкая	150 7.88
Батон с маслом	30/5 6.73	Батон с сыром	30/10 10.06	Яйцо отварное	20 4.67	Батон с сыром	30/10 10.06		
Чай с молоком	180 5.85	Какао с молоком	180 7.05	Батон с маслом	30/5 6.73	Чай с лимоном	180 2.58	Батон с маслом	30/5 6.73
	365		370	Кофейный напиток с молоком	180 6.93		370	Чай с молоком	180 5.85
10 ЧАСОВ	10.08	10 ЧАСОВ	12.56	10 ЧАСОВ	12.14	10 ЧАСОВ	9.89	10 ЧАСОВ	12.1
Сок	150 10.05	Йогурт питьевой	150 12.56	Ряженка	150 12.14	Кефир	150 9.89	Коктейль молочный	150 12.1
ОБЕД	35.46	ОБЕД	46.4	ОБЕД	50.55	ОБЕД	42.48	ОБЕД	38.41
Рассольник домашний	180/5 6.31	Салат из свеклы с огурцами	30 2.55	Салат из горошка зеленого	30 5.76	Щи из свежей капусты с картофелем	180/5 4.74	Салат из свеклы	30 1.75
Тефтели мясные со сметанным соусом	50/30 17	солёными		консервированного				Борщ с капустой и картофелем	180/5 4.71
Рагу из овощей	110 6.87	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 2.48	Суп картофельный с рисовой крупой	180 4.19	Печень по строгановски *	50/50 23.59	Котлета рыбная любительская	70 16.11
Хлеб ржаной	30 2.45	Голубцы ленивые со сметанным соусом	160/30 33.57	Биточки "Солнышко"	70 28.56	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120/3 6.84	Пюре картофельное	150 9.54
Компот из смеси сухофруктов	180 2.83	Хлеб ржаной	30 2.45	Макароны отварные с маслом	130 6.16	Хлеб ржаной	30 2.45	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 3.85
	585	Компот из сухофруктов (курага)	180 5.35	Хлеб ржаной	30 2.45	Напиток из плодов шиповника	180 4.87		645
			610	Компот из изюма	180 3.43		615		
					590				
ПОЛДНИК	12.6	ПОЛДНИК	9.67	ПОЛДНИК	17.3	ПОЛДНИК	9.52	ПОЛДНИК	14.51
Печенье	30 5.67	Булочка "Дорожная"	50 5.82	Вафли	20 5.24	Печенье	30 5.67	Булочка "Школьная"	50 4.08
Кофейный напиток с молоком	180 6.93	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 3.85	Сок	180 12.06	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 3.85	Молоко иппленовое	180 10.43
	210		230		220		210		230
УЖИН	55.47	УЖИН	31.48	УЖИН	25.81	УЖИН	61.58	УЖИН	36.85
Винегрет овощной	40 6.12	Икра кабачковая для детского питания	30 4.74	Рагу овощное	150 7.68	Огурец свежий порционный	30 7.26	Салат из моркови	40 2.84
Макаронные изделия отварные с сыром	150 21.23	Рыба, тушенная с овощами	80 15.86	Хлеб пшеничный	30 2.35	Горбуша, припущенная в молоке	50 27.05	Запеканка из творога со огуценным молоком	135 32.89
Хлеб пшеничный	30 2.35	Рис отварной	130 7.76	Чай с сахаром	180 0.77	Картофель отварной	120 9.15	Хлеб лшеничный	30 2.35
Чай с сахаром	180 0.77	Хлеб пшеничный	30 2.35	Яблоко свежее	100 15	Хлеб пшеничный	30 2.35	Чай с сахаром	180 0.77
Мандарин свежий	100 25	Чай с сахаром	180 0.77		460	Чай с сахаром	180 0.77	Яблоко свежее	100 15
Примерная стоимость дня	520 134.18	Примерная стоимость дня	450 125.95	Примерная стоимость дня	131.6	Примерная стоимость дня	510 145.81	Примерная стоимость дня	124.33

18102

18102

17652

18552

17802

132, 37

Примерное двадцатидневное меню для категорий: Ясли Ф-л МАОУ "СОШ№ 94г. Челябинска" д/с з
09.01.24 - 30.09.24

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
150	9.31	Каша молочная "Дружба" с маслом	150	8.02	Каша манная молочная жидкая	150	10.7	Каша молочная "Здоровье" с маслом	150	8.73	Каша пшеничная молочная жидкая	130	7.02	Суп молочный с крупой
30/5	6.73	Батон с маслом	30/10	10.06	Батон с сыром	30/5	6.73	Батон с маслом	30/5	6.73	Батон с маслом	30/10	10.03	Батон с маслом
180	5.85	Чай с молоком	180	6.93	Кофейный напиток с молоком	20	4.67	Яйцо отварное	180	7.05	Какао с молоком	180	6.93	Кофейный напиток с молоком
	365			370		30/5	6.73	Батон с маслом		365			350	
						180	5.85	Чай с молоком						
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
150	10.05	Сок	150	12.56	Йогурт питьевой	150	12.14	Ряженка	150	9.89	Кефир	150	12.1	Коктейль молочный
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
180/5	6.37	Рассольник домашний	180	5.86	Борщ вегетарианский	150	48.43	Огурец свежий порционный	180	36.07	Суп картофельный с рисовой крупой	180	35.56	Салат из горошка зеленого консервированного
50/30	23.17	Тефтели мясные со сметанным соусом	180	46.83	Плов из птицы	30	7.26	Суп картофельный с бобовыми	180	4.19	Суп картофельный с рисовой крупой	30	5.76	Салат из горошка зеленого консервированного
120/3	6.84	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	30	2.45	Хлеб ржаной	50	22.43	Биточки "Солнышко"	50	16.43	Биточки рубленые из свинины	180/5	4.74	Щи из свежей капусты с картофелем
30	2.45	Хлеб ржаной	180	2.83	Компот из смеси сухофруктов	110	6.72	Капуста тушеная	130	8.13	Рагу из овощей	80	11.35	Котлета рыбная любительская
180	3.43	Компот из изюма		550		30	2.45	Хлеб ржаной	30	2.45	Хлеб ржаной	120	7.41	Пюре картофельное
	595					180	5.35	Компот из сухофруктов (курага)	180	4.87	Напиток из плодов шиповника	30	2.45	Хлеб ржаной
							580			570		180	3.85	Кисель из плодового или ягодного концентрата
													605	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
30	5.67	Печенье	100	15	Яблоко свежее	20	5.24	Вафли	30	5.67	Печенье	50	4.77	Сдоба обыкновенная
180	7.24	Какао с молоком	50	6.29	Булочка "Домашняя"	180	6.93	Кофейный напиток с молоком	180	5.85	Чай с молоком	180	0.77	Чай с сахаром
	210		180	1.83	Чай с лимоном		200			210			230	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
30	4.74	Икра кабачковая для детского питания	40	2.84	Салат из моркови	30	2.56	Салат из свеклы с огурцами солеными	30	1.75	Салат из свеклы	40	2.84	Салат из моркови
50	10.7	Рыба, припущенная в молоке	150	8.83	Суп молочный с макаронными изделиями			Пюре картофельное	150	26.53	Омлет натуральный	120/15	32.77	Сырники из творога со сметаной
120	7.83	Картофель отварной	30	2.36	Хлеб пшеничный	150	9.24	Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный
30	2.36	Хлеб пшеничный	180	3.86	Кисель из плодового или ягодного концентрата	30	2.36	Хлеб пшеничный	180	0.77	Чай с сахаром	180	5.85	Чай с молоком
180	0.77	Чай с сахаром		400		180	0.77	Чай с сахаром	100	15	Яблоко свежее	180	5.85	Чай с молоком
						100	25	Мандарин свежий		460		100	25	Мандарин свежий
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
410 113.5			136.53			450 140.6			126.39			485 145.99		

17302

18002

18052

17552

18202

132,60

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Ф-л МАОУ "СОШ № 94г. Челябинска" д/с з
09.01.24 - 30.09.24

3 неделя

Заведующая



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
150	7.88	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	9.31	Каша молочная "Дружба" с маслом	150	8.02	Каша манная молочная жидкая	150	9.69	Каша рисовая молочная вязкая	150	8.53	Суп молочный с крупой
		Батон с маслом	30/10	10.06	Батон с сыром	30/5	6.73	Батон с маслом	30/10	10.06	Батон с сыром	20	4.67	Яйцо варёное
30/5	6.73	Чай с лимоном	180	2.53	Чай с лимоном	180	7.05	Чай с лимоном	180	2.53	Чай с лимоном	30/5	6.73	Батон с маслом
180	6.93	Кофейный напиток с молоком	370		Кофейный напиток с молоком	365		Кофейный напиток с молоком	370		Кофейный напиток с молоком	180	6.93	Кофейный напиток с молоком
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
150	10.05	Сок	150	12.56	Йогурт питьевой	150	12.14	Ряженка	150	9.89	Кефир	150	12.1	Коктейль молочный
150	33	ОБЕД	150	51.85	ОБЕД	150	41.59	ОБЕД	150	43.5	ОБЕД	150	53.1	ОБЕД
180	8.03	Свекольник со сметаной	30	4.74	Икра кабачковая для детского питания	30	1.45	Салат из свеклы	30	5.76	Салат из горошка зелёного консервированного	180/5	5.97	Рассольник ленинградский
50	10.7	Рыба, припущенная в молоке			литания	180	4.22	Суп картофельный с бобовыми	180	2.57	Суп картофельный с макаронными изделиями	60	30.86	Птица отварная
110	6.47	Рис отварной	180/5	5.52	Борщ с капустой и картофелем	70	23.2	Биточки "Солнышко"	180	2.57	Суп картофельный с макаронными изделиями	120	9.15	Картофель отварной
			65	34.27	Запеканка картофельная с мясом				50/30	23.17	Тефтели мясные со сметанным соусом	30	2.45	Хлеб ржаной
30	2.45	Хлеб ржаной	30	2.45	Хлеб ржаной	120/3	6.84	Каша рассыпчатая гречневая с маслом				180	4.87	Напиток из плодов шиповника
180	5.35	Компот из сухофруктов (курага)	180	4.87	Напиток из плодов шиповника	30	2.45	Хлеб ржаной	180	3.43	Хлеб ржаной			
		550							630		Компот из смеси сухофруктов	180	2.83	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
50	7.34	Крендель сахарный	50	5.82	Булочка "Дорожная"	20	5.24	Вафли	30	5.67	Печенье	50	8.71	Ватрушка с повидлом
180	0.77	Чай с сахаром	180	5.85	Чай с молоком	180	6.93	Кофейный напиток с молоком	180	10.43	Молоко кипяченое	180	3.85	Кисель из плодового или ягодного концентрата
		230			Мандарин свежий	100	25		210					230
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
50	7.26	Винегрет овощной	150	9.58	Суп молочный с макаронными изделиями	40	2.84	Салат из моркови	80	10.33	Рыба, тушенная с овощами	130	21.23	Макаронные изделия отварные с сыром
120	26.53	Омлет натуральный			изделиями	135	32.48	Запеканка из творога с повидлом	120	7.41	Пюре картофельное	30	2.35	Хлеб пшеничный
30	2.35	Хлеб пшеничный	30	2.35	Хлеб пшеничный				30	2.35	Хлеб пшеничный	180	0.77	Чай с сахаром
180	3.85	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	0.68	Чай с сахаром	30	2.35	Хлеб пшеничный	180	0.77	Банан	210	37.59	
100	15	Яблоко свежее				180	0.77	Чай с сахаром				340		
									385			600		
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
180	127.69		135.59			126.14			150.22			128.97		

17752

18002

17702

19402

16802

Σ 133,72

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Ф-л МАОУ "СОШ№ 94г. Челябинска" д/с з 09.01.24 - 30.09.24

4 неделя

Заведующая



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная молочная жидкая	150 8.02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150 9.31	Суп молочный с макаронными изделиями	150 8.83	Салат из горошка зеленого консервированного	30 5.76	Каша рисовая молочная вязкая	150 9.69
Батон с маслом	30/5 6.73	Батон с сыром	30/10 10.06	Яйцо варёное	20 4.67	Омлет натуральный	120 26.53	Батон с сыром	30/10 10.06
Чай с молоком	180 5.85	Кофейный напиток с молоком	180 6.93	Батон с маслом	30/5 6.73	Батон с маслом	30/5 6.73	Кофейный напиток с молоком	180 6.93
	365		370	Какао с молоком	180 7.05	Чай с молоком	180 5.85		970
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	150 10.05	Йогурт питьевой	150 12.55	Ряженка	150 12.14	Кефир	150 9.89	Коктейль молочный	150 12.1
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Огурец свежий порционный	30 7.26	Борщ с капустой и картофелем	180/5 4.65	Огурец свежий порционный	30 7.26	Икра кабачковая для детского питания	30 4.74	Суп картофельный с бобовыми	180 4.23
Рассольник домашний	180/5 6.38	Биточки рубленые из свинины	50 16.8	Рассольник ленинградский	180/5 5.98	Щи из свежей капусты с картофелем	180/5 4.78	Рыба, припущенная в молоке	70 15.6
Рыба, тушеная с овощами	80 14.01	Картофель, тушеный в сметанном соусе	110 6.22	Биточки "Солнышко"	50 17.07	Тефтели мясные со сметанным соусом	50/30 17	Пюре картофельное	120 7.41
Пюре картофельное	120 7.41	Хлеб ржаной	30 2.45	Капуста тушеная	110 6.72	Макароны отварные с маслом	110 5.71	Хлеб ржаной	30 2.45
Хлеб ржаной	30 2.45	Компот из смеси сухофруктов	180 2.83	Хлеб ржаной	30 2.45	Хлеб ржаной	30 2.45	Напиток из плодов шиповника	180 4.87
Компот из яблок	180 3.43		555	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 3.85	Компот из сухофруктов (курага)	180 5.35		580
	625				585		615		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Домашняя"	50 6.29	Печенье	30 5.67	Булочка "Молочная"	50 5.13	Вафли	20 5.24	Сдоба обыкновенная	50 4.77
Какао с молоком	180 7.05	Чай с лимоном	180 2.53	Какао с молоком	180 7.05	Кофейный напиток с молоком	180 6.63	Чай с сахаром	180 0.77
	230	Яблоко свежее	100 15		230		220		230
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Суп молочный с крупой	150 7.89	Салат из моркови	40 2.84	Винегрет овощной	50 7.6	Салат из свеклы	30 1.75	Салат из моркови	40 2.84
Яйцо варёное	1 9.33	Запеканка из творога с повидлом	135 32.48	Котлета рыбная любительская	50 11.35	Рагу овощное	150 8.66	Сырники из творога со соусом	120/15 33.46
Хлеб пшеничный	30 2.35	Хлеб пшеничный	30 2.35	Рис отварной	110 6.47	Хлеб пшеничный	30 2.35	Хлеб пшеничный	30 2.35
Чай с сахаром	180 0.77	Чай с сахаром	180 0.77	Чай с сахаром	180 0.77	Мандарин свежий	100 25	Чай с молоком	180 5.85
Мандарин свежий	100 25		385		420		490	Яблоко свежее	100 15
	500								
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
130.27		133.45		123.47		145.19		138.38	

18702

17702

17702

18202

18152

Σ 134,15