

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Ф-л МАОУ"СОШ№ 94г. Челябинска" д/с з
09.01.24 - 30.09.24

1 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	20.6	ЗАВТРАК	25.84	ЗАВТРАК	26.8	ЗАВТРАК	22.33	ЗАВТРАК	20.46
Каша манная молочная жидкая	150 8.02	Каша пшеничная молочная жидкая	150 8.73	Суп молочный с крупой	130 7.47	Каша рисовая молочная вязкая	150 9.69	Каша геркулесовая молочная жидкая	150 7.88
Батон с маслом	30/5 6.73	Батон с сыром	30/10 10.06	Яйцо отварное	20 4.67	Батон с сыром	30/10 10.06		
Чай с молоком	180 5.85	Какао с молоком	180 7.05	Батон с маслом	30/5 6.73	Чай с лимоном	180 2.58	Батон с маслом	30/5 6.73
	<i>365</i>		<i>370</i>	Кофейный напиток с молоком	180 6.93		<i>370</i>	Чай с молоком	180 5.85
10 ЧАСОВ	10.08	10 ЧАСОВ	12.56	10 ЧАСОВ	12.14	10 ЧАСОВ	9.89	10 ЧАСОВ	12.1
Сок	150 10.05	Йогурт питьевой	150 12.56	Ряженка	150 12.14	Кефир	150 9.89	Коктейль молочный	150 12.1
ОБЕД	35.46	ОБЕД	46.4	ОБЕД	50.55	ОБЕД	42.48	ОБЕД	38.41
Рассольник домашний	180/5 6.31	Салат из свёклы с огурцами	30 2.55	Салат из горошка зелёного	30 5.76	Щи из свежей капусты с картофелем	180/5 4.74	Салат из свёклы	30 1.75
Тефтели мясные со сметанным соусом	50/30 17	солёными		консервированного				Борщ с капустой и картофелем	180/5 4.71
		Суп картофельный с макаронными изделиями	180 2.48	Суп картофельный с рисовой крупой	180 4.19	Печень по строгановски *	50/50 23.59	Котлета рыбная любительская	70 16.11
Рагу из овощей	110 6.87	макаронными изделиями				Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120/3 6.84	Пюре картофельное	150 9.54
Хлеб ржаной	30 2.45	Голубцы ленивые со сметанным соусом	160/30 33.57	Биточки "Солнышко"	70 28.56			Хлеб ржаной	30 2.45
Компот из смеси сухофруктов	180 2.83	Хлеб ржаной	30 2.45	Макароны отварные с маслом	130 6.16	Хлеб ржаной	30 2.45	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 3.85
	<i>585</i>	Компот из сухофруктов (курага)	180 5.35	Хлеб ржаной	30 2.45	Напиток из плодов шиповника	180 4.87		<i>645</i>
			<i>610</i>	Компот из изюма	180 3.43		<i>615</i>		
					<i>590</i>				
ПОЛДНИК	12.6	ПОЛДНИК	9.67	ПОЛДНИК	17.3	ПОЛДНИК	9.52	ПОЛДНИК	14.51
Печенье	30 5.67	Булочка "Дорожная"	50 5.82	Вафли	20 5.24	Печенье	30 5.67	Булочка "Школьная"	50 4.08
Кофейный напиток с молоком	180 6.93	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 3.85	Сок	180 12.06	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 3.85	Молоко кипяченое	180 10.43
	<i>210</i>		<i>230</i>		<i>220</i>		<i>210</i>		<i>230</i>
УЖИН	55.47	УЖИН	31.48	УЖИН	25.81	УЖИН	61.58	УЖИН	36.85
Винегрет овощной	40 6.12	Икра кабачковая для детского питания	30 4.74	Рагу овощное	150 7.68	Огурец свежий порционный	30 7.26	Салат из моркови	40 2.84
Макаронные изделия отварные с сыром	150 21.23	Рыба, тушеная с овощами	80 15.86	Хлеб пшеничный	30 2.35	Горбуша, припущенная в молоке	50 27.05	Запеканка из творога со огуценным молоком	135 32.89
Хлеб пшеничный	30 2.35	Рис отварной	130 7.76	Чай с сахаром	180 0.77	Картофель отварной	120 9.15	Хлеб пшеничный	30 2.35
Чай с сахаром	180 0.77	Хлеб пшеничный	30 2.35	Яблоко свежее	100 15	Чай с сахаром	180 0.77	Чай с сахаром	180 0.77
Мандарин свежий	100 25	Чай с сахаром	180 0.77		<i>460</i>	Яблоко свежее	100 15		<i>385</i>
Примерная стоимость дня	<i>520</i> 134.18	Примерная стоимость дня	<i>450</i> 125.95	Примерная стоимость дня	131.6	Примерная стоимость дня	<i>510</i> 145.81	Примерная стоимость дня	124.33

18102

18102

17652

18552

17802

132, 37

Примерное двадцатидневное меню для категорий: Ясли Ф-л МАОУ "СОШ № 94г. Челябинска" д/с з
09.01.24 - 30.09.24

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша молочная "Дружба" с маслом	150	9.31	Каша манная молочная жидкая	150	8.02	Каша молочная "Здоровье" с маслом	150	10.7	Каша пшеничная молочная жидкая	150	8.73	Суп молочный с крупой	130	7.02
Батон с маслом	30/5	6.73	Батон с сыром	30/10	10.06	Батон с маслом	30/5	6.73	Батон с маслом	30/5	6.73	Батон с маслом	30/10	10.03
Чай с молоком	180	5.85	Кофейный напиток с молоком	180	6.93	Яйцо отварное	20	4.67	Какао с молоком	180	7.05	Кофейный напиток с молоком	180	6.93
	365			370		Батон с маслом	30/5	6.73		365			350	
						Чай с молоком	180	5.85						
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	150	10.05	Йогурт питьевой	150	12.56	Ряженка	150	12.14	Кефир	150	9.89	Коктейль молочный	150	12.1
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Рассольник домашний	180/5	6.37	Борщ вегетарианский	180	5.86	Огурец свежий порционный	30	7.26	Суп картофельный с рисовой крупой	180	4.19	Салат из горошка зеленого консервированного	30	5.76
Тефтели мясные со сметанным соусом	50/30	23.17	Плов из птицы	180	46.83	Суп картофельный с бобовыми	180	4.22	Биточки рубленые из свинины	50	16.43	Щи из свежей капусты с картофелем	180/5	4.74
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120/3	6.84	Хлеб ржаной	30	2.45	Биточки "Солнышко"	50	22.43	Рагу из овощей	130	8.13	Котлета рыбная любительская	80	11.35
			Компот из смеси сухофруктов	180	2.83	Капуста тушеная	110	6.72	Хлеб ржаной	30	2.45	Пюре картофельное	120	7.41
Хлеб ржаной	30	2.45		550		Хлеб ржаной	30	2.45	Компот из сухофруктов (курага)	180	5.35	Напиток из плодов шиповника	180	4.87
Компот из изюма	180	3.43					580			570		Хлеб ржаной	30	2.45
	595											Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	3.85
													605	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Печенье	30	5.67	Яблоко свежее	100	15	Вафли	20	5.24	Печенье	30	5.67	Сдоба обыкновенная	50	4.77
Какао с молоком	180	7.24	Булочка "Домашняя"	50	6.29	Кофейный напиток с молоком	180	6.93	Чай с молоком	180	5.85	Чай с сахаром	180	0.77
	210		Чай с лимоном	180	1.83		200			210			230	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Икра кабачковая для детского питания	30	4.74	Салат из моркови	40	2.84	Салат из свеклы с огурцами солеными	30	2.56	Салат из свеклы	30	1.75	Салат из моркови	40	2.84
Рыба, припущенная в молоке	50	10.7	Суп молочный с макаронными изделиями	150	8.83	Пюре картофельное	150	9.24	Омлет натуральный	120	26.53	Сырники из творога со сметаной	120/15	32.77
Картофель отварной	120	7.83	Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	30	2.36	Хлеб пшеничный	30	2.36
Хлеб пшеничный	30	2.36	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	3.85	Чай с сахаром	180	0.77	Яблоко свежее	100	15	Чай с молоком	180	5.85
Чай с сахаром	180	0.77		400		Мандарин свежий	100	25		460		Мандарин свежий	100	25
Примерная стоимость дня	410	113.5	Примерная стоимость дня	365.53		Примерная стоимость дня	450	140.6	Примерная стоимость дня	460	126.39	Примерная стоимость дня	485	145.99

17302

18002

18052

17552

18202

132,60

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Ф-л МАОУ "СОШ № 94г. Челябинска" д/с з
09.01.24 - 30.09.24

3 неделя

Заведующая



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
150	7.88	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	9.31	Каша молочная "Дружба" с маслом	150	8.02	Каша манная молочная жидкая	150	9.69	Каша рисовая молочная вязкая	150	8.53	Суп молочный с крупой
		Батон с маслом	30/10	10.06	Батон с сыром	30/5	6.73	Батон с маслом	30/10	10.06	Батон с сыром	20	4.67	Яйцо варёное
30/5	6.73	Чай с лимоном	180	2.53	Чай с лимоном	180	7.05	Чай с лимоном	180	2.53	Чай с лимоном	30/5	6.73	Батон с маслом
180	6.93	Кофейный напиток с молоком	370		Кофейный напиток с молоком	365		Кофейный напиток с молоком	370		Кофейный напиток с молоком	180	6.93	Кофейный напиток с молоком
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
150	10.05	Сок	150	12.56	Йогурт питьевой	150	12.14	Ряженка	150	9.89	Кефир	150	12.1	Коктейль молочный
150	10.05	Сок	150	12.56	Йогурт питьевой	150	12.14	Ряженка	150	9.89	Кефир	150	12.1	Коктейль молочный
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
180	8.03	Свекольник со сметаной	30	4.74	Икра кабачковая для детского питания	30	1.45	Салат из свеклы	150	43.5	Салат из горошка зелёного консервированного	180/5	5.97	Рассольник ленинградский
50	10.7	Рыба, припущенная в молоке			литания	180	4.22	Суп картофельный с бобовыми	180	2.57	Суп картофельный с макаронными изделиями	60	30.66	Птица отварная
110	6.47	Рис отварной	180/5	5.52	Борщ с капустой и картофелем	70	23.2	Биточки "Солнышко"	180	2.57	Суп картофельный с макаронными изделиями	120	9.15	Картофель отварной
30	2.45	Хлеб ржаной	30	2.45	Хлеб ржаной	120/3	6.84	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	50/30	23.17	Тефтели мясные со сметанным соусом	30	2.45	Хлеб ржаной
180	5.35	Компот из сухофруктов (курага)	180	4.87	Напиток из плодов шиповника	30	2.45	Хлеб ржаной	110	6.72	Капуста тушеная	180	4.87	Напиток из плодов шиповника
550			590			180	3.43	Компот из изюма	30	2.45	Хлеб ржаной	180	4.87	Напиток из плодов шиповника
						180	2.83	Компот из смеси сухофруктов	180	2.83	Компот из смеси сухофруктов			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
50	7.34	Крендель сахарный	50	5.82	Булочка "Дорожная"	20	5.24	Вафли	30	5.67	Печенье	50	8.71	Ватрушка с повидлом
180	0.77	Чай с сахаром	180	5.85	Чай с молоком	180	6.93	Кофейный напиток с молоком	180	10.43	Молоко кипяченое	180	3.85	Кисель из плодового или ягодного концентрата
270			100	2.5	Мандарин свежий	200			210			270		
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
50	7.26	Винегрет овощной	150	9.58	Суп молочный с макаронными изделиями	40	2.84	Салат из моркови	80	10.33	Рыба, тушеная с овощами	130	21.23	Макаронные изделия отварные с сыром
120	26.53	Омлет натуральный	30	2.35	Хлеб пшеничный	135	32.48	Запеканка из творога с повидлом	120	7.41	Пюре картофельное	30	2.35	Хлеб пшеничный
30	2.35	Хлеб пшеничный	30	2.35	Хлеб пшеничный	30	2.35	Хлеб пшеничный	30	2.35	Хлеб пшеничный	180	0.77	Чай с сахаром
180	3.85	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	0.68	Чай с сахаром	180	0.77	Чай с сахаром	210	37.59	Банан	180	0.77	Чай с сахаром
100	15	Яблоко свежее	360			180	0.77	Чай с сахаром	210	37.59	Банан	180	0.77	Чай с сахаром
100	15	Яблоко свежее	360			180	0.77	Чай с сахаром	210	37.59	Банан	180	0.77	Чай с сахаром
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
180	127.69		135.59			126.14			150.22			128.97		

17752

18002

177802

19402

16802

Σ 133,72

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Ф-л МАОУ "СОШ№ 94г. Челябинска" д/с з 09.01.24 - 30.09.24

4 неделя

Заведующая



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная молочная жидкая	150 8.02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150 9.31	Суп молочный с макаронными изделиями	150 8.83	Салат из горошка зеленого консервированного	30 5.76	Каша рисовая молочная вязкая	150 9.69
Батон с маслом	30/5 6.73	Батон с сыром	30/10 10.06	Яйцо варёное	20 4.67	Омлет натуральный	120 26.53	Батон с сыром	30/10 10.06
Чай с молоком	180 5.85	Кофейный напиток с молоком	180 6.93	Батон с маслом	30/5 6.73	Батон с маслом	30/5 6.73	Кофейный напиток с молоком	180 6.93
	365		370	Какао с молоком	180 7.05	Чай с молоком	180 5.85		970
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	150 10.05	Йогурт питьевой	150 12.55	Ряженка	150 12.14	Кефир	150 9.89	Коктейль молочный	150 12.1
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Огурец свежий порционный	30 7.26	Борщ с капустой и картофелем	180/5 4.65	Огурец свежий порционный	30 7.26	Икра кабачковая для детского питания	30 4.74	Суп картофельный с бобовыми	180 4.23
Рассольник домашний	180/5 6.38	Биточки рубленые из свинины	50 16.8	Рассольник ленинградский	180/5 5.98	Щи из свежей капусты с картофелем	180/5 4.78	Рыба, припущенная в молоке	70 15.6
Рыба, тушеная с овощами	80 14.01	Картофель, тушеный в сметанном соусе	110 6.22	Биточки "Солнышко"	50 17.07	Тефтели мясные со сметанным соусом	50/30 17	Пюре картофельное	120 7.41
Пюре картофельное	120 7.41	Хлеб ржаной	30 2.45	Капуста тушеная	110 6.72	Макароны отварные с маслом	110 5.71	Хлеб ржаной	30 2.45
Хлеб ржаной	30 2.45	Компот из смеси сухофруктов	180 2.83	Хлеб ржаной	30 2.45	Хлеб ржаной	30 2.45	Напиток из плодов шиповника	180 4.87
Компот из яблок	180 3.43		555	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180 3.85	Компот из сухофруктов (курага)	180 5.35		580
	625				585		615		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Домашняя"	50 6.29	Печенье	30 5.67	Булочка "Молочная"	50 5.13	Вафли	20 5.24	Сдоба обыкновенная	50 4.77
Какао с молоком	180 7.05	Чай с лимоном	180 2.53	Какао с молоком	180 7.05	Кофейный напиток с молоком	180 6.63	Чай с сахаром	180 0.77
	230	Яблоко свежее	100 15		230		220		230
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Суп молочный с крупой	150 7.89	Салат из моркови	40 2.84	Винегрет овощной	50 7.6	Салат из свеклы	30 1.75	Салат из моркови	40 2.84
Яйцо варёное	1 9.33	Запеканка из творога с повидлом	135 32.48	Котлета рыбная любительская	50 11.35	Рагу овощное	150 8.66	Сырники из творога со соусом	120/15 33.46
Хлеб пшеничный	30 2.35	Хлеб пшеничный	30 2.35	Рис отварной	110 6.47	Хлеб пшеничный	30 2.35	Хлеб пшеничный	30 2.35
Чай с сахаром	180 0.77	Чай с сахаром	180 0.77	Чай с сахаром	180 0.77	Мандарин свежий	100 25	Чай с молоком	180 5.85
Мандарин свежий	100 25		385		420		490	Яблоко свежее	100 15
Примерная стоимость дня	130.27	Примерная стоимость дня	133.45	Примерная стоимость дня	123.47	Примерная стоимость дня	145.19	Примерная стоимость дня	185 138.38

18702

17702

17702

18202

18152

Σ 134,15