

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Директор МАОУ "СОШ № 94 г. Челябинска"



Коржова Н.Б.  
расшифровка подписи

**ПРИМЕРНОЕ 18-ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ЧЕТЫРЕХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ  
ДЛЯ ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ  
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2025 ГОДА  
В ФИЛИАЛЕ МАОУ "СОШ № 94 Г.ЧЕЛЯБИНСКА" П.КАШТАК  
(на сумму 425 рублей в день)**

**1-я неделя / 1. понедельник**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептов 2003г.	10		13.60	
2	Макароны, запеченные с яйцом**	206.04	Сборник рецептов 2005г.	200		35.81	
3	Напиток кофейный на молоке	379	Сборник рецептов 2004г.	200		17.63	
4	Пирожное бисквитное Медвежонок Барни 30г.	0.17		1 шт.		38.61	
5	Батон	0.24		60		7.37	
						<b>Итого по группе: 113.02</b>	

<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Банан	3.02		230		68.82	
						<b>Итого по группе: 68.82</b>	

<b>Обед</b>							
1	Салат из огурцов свежих с раст. маслом	59.02	Сборник рецептов	60		21.34	
2	Борщ с капустой и картофелем	82.01	Сборник рецептов 2007г.	200/5		16.99	
3	Плов из свинины	291	Сборник рецептов 2007г.	50/150		59.68	
4	Напиток из шиповника	388.04	Сборник рецептов 2007г.	180		12.30	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						<b>Итого по группе: 115.6</b>	

<b>ужин</b>							
1	Помидоры свежие порц.	14.02	Сборник рецептов 2003г.	30		10.53	
2	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	290.04	Сборник рецептов 2007г.	100/25		59.78	
3	Пюре картофельное	443.02	Сборник рецептов 2003г.	150		34.00	
4	Йогурт	411	Сборник рецептов	180		28.02	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	

**Итого по группе: 134.97**

**Итого за день**

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	113.02	749	17.00	27.00	99.00
Завтрак2й	68.82	221	3.00	1.00	48.00
обед	115.60	632	23.00	15.00	94.00
Ужин-	134.97	798	39.00	46.00	55.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>432.41</b>	<b>2400</b>	<b>82.00</b>	<b>89.00</b>	<b>297.00</b>

**1-я неделя / 2. вторник**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка творожная с повидлом	342	Сборник рецептур 2003г.	130/20		79.06	
2	Чай с молоком	431	Сборник рецептур 2003г.	200		9.18	
3	Батон	0.21		30		3.68	
4	Мороженое Пломбир ванильный м.д.ж. 12%	1.11		70		32.24	
					<b>Итого по группе: 124.16</b>		

<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Йогурт 125г.	0.09		1 шт.		45.60	
					<b>Итого по группе: 45.6</b>		

<b>Обед</b>							
1	Салат из помидоров свежих с маслом	61.02	Сборник рецептур 2003г.	60		18.15	
2	Суп картофельный с бобовыми	102.04	Сборник рецептур 2007г.	250		15.52	
3	Пельмени мясные со сметаной	391.04	Сборник рецептур 2007г.	150/15		49.74	
4	Компот из кураги	348.44	Сборник рецептур 2007г.	180		13.46	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
					<b>Итого по группе: 102.16</b>		

<b>ужин</b>							
1	Винегрет овощной	67	Сборник рецептур 2007г.	70		12.67	
2	Булочка с куриной котлетой и овощами	1.01		200		115.64	
3	Чай с сахаром и лимоном	434	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.40	
4	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
					<b>Итого по группе: 137.35</b>		

					<b>Итого за день</b>		
--	--	--	--	--	----------------------	--	--

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	124.16	673	29.00	26.00	80.00
Завтрак2й	45.60	71	5.00	2.00	7.00
обед	102.16	774	30.00	18.00	115.00
Ужин-	137.35	599	33.00	19.00	69.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>409.27</b>	<b>2117</b>	<b>97.00</b>	<b>65.00</b>	<b>270.00</b>

**1-я неделя / 3. среда**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	174.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		35.29	
2	Бутерброд горячий с сыром	7.04	Сборник рецептур 2007г.	90		61.87	
3	Какао с молоком	382	Сборник рецептур 2007г.	200		15.34	
					<b>Итого по группе: 112.5</b>		

<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый "Витаминчик"	402.02	Сборник рецептур 2003г.	200		58.95	
					<b>Итого по группе: 58.95</b>		

<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы с растительным маслом	64.02	Сборник рецептур 2003г.	60		9.03	
2	Щи из капусты свежей с картофелем	88	Сборник рецептур 2007г.	200/5		15.91	
3	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	290.04	Сборник рецептур 2007г.	100/25		59.78	
4	Макаронные изделия отварные	447.02	Сборник рецептур 2003г.	150		12.82	
5	Чай с сахаром и лимоном	434.02	Сборник рецептур 2003г.	180/7		6.04	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
					<b>Итого по группе: 108.87</b>		

<b>ужин</b>							
1	Огурцы свежие порц.	12.01	Сборник рецептур 2003г.	30		10.86	
2	Запеканка картофельная мясная с соусом сметанным с томатом	284.44	Сборник рецептур 2007г.	140/30		70.22	
3	Сок фруктовый	0.06	Сборник рецептур	180		20.45	
4	Хлеб пшеничный	0.26		20		1.76	
					<b>Итого по группе: 103.29</b>		
					<b>Итого за день</b>		

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	112.50	837	22.00	33.00	108.00
Завтрак2й	58.95	320	1.00	0.00	55.00
обед	108.87	1020	41.00	49.00	97.00
Ужин-	103.29	417	18.00	16.00	47.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>383.61</b>	<b>2594</b>	<b>82.00</b>	<b>98.00</b>	<b>307.00</b>

### 1-я неделя / 4. четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		13.60	
2	Яйцо, сваренное вкрутую	0.07		40		15.97	
3	Каша гречневая с молоком	326.02	Сборник рецептур 2003г.	200/10		35.55	
4	Напиток кофейный на молоке	379	Сборник рецептур 2004г.	200		17.63	
5	Батон	0.01		40		4.91	
						<b>Итого по группе: 87.66</b>	

<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый с йогуртом	404	Сборник рецептур 2003г.	200		75.85	
						<b>Итого по группе: 75.85</b>	

<b>Обед</b>							
1	Салат из помидоров свежих с маслом	61.02	Сборник рецептур 2003г.	60		18.15	
2	Рассольник ленинградский	129.02	Сборник рецептур 1994г.	200/5		18.33	
3	Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами	309.1	Сборник рецептур 94г.	75/25		109.09	
4	Рис отварной	448.2	Сборник рецептур 2003г.	150		21.11	
5	Компот из смеси сухофруктов	588.01	Сборник рецептур 1994г.	180		7.41	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						<b>Итого по группе: 179.38</b>	

<b>ужин</b>							
1	Макароны, запеченные с сыром**	204.04	Сборник рецептур 2007г.	200		65.28	
2	Чай с молоком	431	Сборник рецептур 2003г.	200		9.18	
3	Батон	0.01		40		4.91	
4	Расстегай с рыбой	406.01	Сборник рецептур 2007г.	60		41.72	
						<b>Итого по группе: 121.09</b>	

						<b>Итого за день</b>	
--	--	--	--	--	--	----------------------	--

### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	87.66	557	18.00	19.00	77.00
Завтрак2й	75.85	156	3.00	2.00	12.00
обед	179.38	818	30.00	23.00	119.00
Ужин-	121.09	654	22.00	21.00	93.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>463.98</b>	<b>2185</b>	<b>73.00</b>	<b>65.00</b>	<b>300.00</b>

**1-я неделя / 5. пятница**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		13.60	
2	Сыр твердый порц.	80.03	Сборник рецептур 2003г.	30		44.94	
3	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	173.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		29.49	
4	Какао с молоком	382	Сборник рецептур 2007г.	200		15.34	
5	Батон	0.23		50		6.14	

**Итого по группе: 109.51**

<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый "Витаминчик"	402.02	Сборник рецептур 2003г.	200		58.95	

**Итого по группе: 58.95**

<b>Обед</b>							
1	Салат из огурцов свежих с раст. маслом	59.02	Сборник рецептур	60		21.34	
2	Борщ с капустой и картофелем	82.01	Сборник рецептур 2007г.	200/5		16.99	
3	Жаркое по-домашнему из свинины	259	Сборник рецептур 2007г.	50/200		79.02	
4	Компот из изюма	348.04	Сборник рецептур 2007г.	180		8.58	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	

**Итого по группе: 131.22**

<b>ужин</b>							
1	Сырники с молоком сгущенным	357	Сборник рецептур 2003г.	130/20		69.17	
2	Чай с сахаром и лимоном	434.02	Сборник рецептур 2003г.	180/7		6.04	
3	Батон	0.21		30		3.68	
4	Яблоко	0.11		150		39.60	

**Итого по группе: 118.49**

**Итого за день**

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	109.51	882	25.00	38.00	104.00
Завтрак2й	58.95	320	1.00	0.00	55.00
обед	131.22	940	25.00	46.00	100.00
Ужин-	118.49	635	28.00	19.00	87.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>418.17</b>	<b>2777</b>	<b>79.00</b>	<b>103.00</b>	<b>346.00</b>

### 1-я неделя / 6. суббота

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	181.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		28.59	
2	Бутерброд горячий с сыром	7.04	Сборник рецептур 2007г.	90		61.87	
3	Чай с молоком	431	Сборник рецептур 2003г.	200		9.18	

Итого по группе: 99.64

<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый со сгущенным молоком	406.02	Сборник рецептур 2003г.	200		85.82	

Итого по группе: 85.82

<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы с яблоками	54.04	Сборник рецептур 2007г.	60		12.15	
2	Борщ с капустой и картофелем	82.01	Сборник рецептур 2007г.	200/5		16.99	
3	Гуляш из свинины	260.01	Сборник рецептур 2007г.	50/50		41.29	
4	Пюре картофельное	443.02	Сборник рецептур 2003г	150		34.00	
5	Компот из изюма	348.04	Сборник рецептур 2007г.	180		8.58	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	

Итого по группе: 118.3

<b>ужин</b>							
1	Огурцы свежие порц.	12.01	Сборник рецептур 2003г.	30		10.86	
2	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	290.04	Сборник рецептур 2007г.	100/25		59.78	
3	Макаронные изделия отварные	447.02	Сборник рецептур 2003г.	150		12.82	
4	Сок фруктовый	0.06	Сборник рецептур	180		20.45	
5	Хлеб пшеничный	0.26		20		1.76	

Итого по группе: 105.67

Итого за день

### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	99.64	562	18.00	20.00	78.00
Завтрак2й	85.82	330	5.00	4.00	41.00
обед	118.30	743	27.00	20.00	109.00
Ужин-	105.67	796	35.00	39.00	72.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>409.43</b>	<b>2431</b>	<b>84.00</b>	<b>83.00</b>	<b>301.00</b>

**2-я неделя / 1. понедельник**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		13.60	
2	Каша манная молочная жидкая с маслом	181.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		28.59	
3	Чай с молоком	431	Сборник рецептур 2003г.	200		9.18	
4	Печенье Кременкульское 25г.	0.1		1 шт.		33.80	
5	Батон	0.24		60		7.37	
						<b>Итого по группе: 92.54</b>	
<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый со гущеным молоком	406.02	Сборник рецептур 2003г.	200		85.82	
						<b>Итого по группе: 85.82</b>	
<b>Обед</b>							
1	Салат из помидоров свежих с маслом	61.02	Сборник рецептур 2003г.	60		18.15	
2	Суп картофельный с бобовыми	102.04	Сборник рецептур 2007г.	250		15.52	
3	Котлеты рубленые из птицы	295.04	Сборник рецептур 2007г.	100		49.41	
4	Макаронные изделия отварные	447.02	Сборник рецептур 2003г.	150		12.82	
5	Напиток из шиповника	388.04	Сборник рецептур 2007г.	180		12.30	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						<b>Итого по группе: 113.49</b>	
<b>ужин</b>							
1	Пельмени мясные со сметаной	391.04	Сборник рецептур 2007г.	150/15		49.74	
2	Чай с сахаром и лимоном	434	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.40	
3	Хлеб пшеничный	0.26		20		1.76	
4	Йогурт 125г.	0.09		1 шт.		45.60	
						<b>Итого по группе: 103.5</b>	
						<b>Итого за день</b>	

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	92.54	549	14.00	16.00	102.00
Завтрак2й	85.82	330	5.00	4.00	41.00
обед	113.49	1049	33.00	39.00	134.00
Ужин-	103.50	455	24.00	9.00	64.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>395.35</b>	<b>2383</b>	<b>76.00</b>	<b>67.00</b>	<b>340.00</b>

## 2-я неделя / 2. вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	223	Сборник рецептур 2007г.	130/20		80.46	
2	Чай с сахаром	433.03	Сборник рецептур 2003г.	200		3.58	
3	Батон	0.21		30		3.68	
						Итого по группе: 87.72	
<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый "Витаминчик"	402.02	Сборник рецептур 2003г.	200		58.95	
						Итого по группе: 58.95	
<b>Обед</b>							
1	Салат из огурцов свежих с раст. маслом	59.02	Сборник рецептур	60		21.34	
2	Рассольник ленинградский	129.01	Сборник рецептур 1994г.	250/5		22.74	
3	Бигус "Школьный"	49.03	Сборник рецептур 2005г.	250		82.17	
4	Компот из кураги	348.44	Сборник рецептур 2007г.	180		13.46	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						Итого по группе: 145	
<b>ужин</b>							
1	Помидоры свежие порц.	14.02	Сборник рецептур 2003г.	30		10.53	
2	Запеканка картофельная мясная с соусом сметанным с томатом	284.44	Сборник рецептур 2007г.	140/30		70.22	
3	Сок фруктовый	0.06	Сборник рецептур	180		20.45	
4	Хлеб пшеничный	0.26		20		1.76	
						Итого по группе: 102.96	
						Итого за день	

### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	87.72	573	27.00	19.00	72.00
Завтрак2й	58.95	320	1.00	0.00	55.00
обед	145.00	790	31.00	21.00	92.00
Ужин-	102.96	420	18.00	16.00	47.00
ВСЕГО	394.63	2103	78.00	57.00	267.00

## 2-я неделя / 3. среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		13.60	
2	Сыр твердый порц.	80.03	Сборник рецептур 2003г.	30		44.94	
3	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	173.4	Сборник рецептур 2007г.	200/10		31.55	
4	Напиток кофейный на молоке	379	Сборник рецептур 2004г.	200		17.63	
5	Батон	0.23		50		6.14	
						<b>Итого по группе: 113.86</b>	
<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый с йогуртом	404	Сборник рецептур 2003г.	200		75.85	
						<b>Итого по группе: 75.85</b>	
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы с яблоками	54.04	Сборник рецептур 2007г.	60		12.15	
2	Суп-лапша на курином бульоне	107.02	Сборник рецептур 2003г.	250		6.42	
3	Биточки "Солнышко"	53.03	Сборник рецептур 2005г.	100		62.70	
4	Пюре картофельное	443.02	Сборник рецептур 2003г.	150		34.00	
5	Компот из изюма	348.04	Сборник рецептур 2007г.	180		8.58	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						<b>Итого по группе: 129.14</b>	
<b>ужин</b>							
1	Макароны, запеченные с яйцом**	206.04	Сборник рецептур 2005г.	200		35.81	
2	Чай с сахаром и лимоном	434	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.40	
3	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
4	Мороженое Пломбир ванильный м.д.ж. 12%	1.11		70		32.24	
						<b>Итого по группе: 77.09</b>	
						<b>Итого за день</b>	

### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	113.86	742	21.00	31.00	94.00
Завтрак2й	75.85	156	3.00	2.00	12.00
обед	129.14	865	32.00	29.00	115.00
Ужин-	77.09	608	16.00	22.00	83.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>395.94</b>	<b>2371</b>	<b>71.00</b>	<b>83.00</b>	<b>303.00</b>

### 3-я неделя / 1. понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	181.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		28.59	
2	Бутерброд горячий с сыром	7.04	Сборник рецептур 2007г.	90		61.87	
3	Чай с сахаром и лимоном	434	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.40	
					<b>Итого по группе: 96.86</b>		
<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый "Витаминчик"	402.02	Сборник рецептур 2003г.	200		58.95	
					<b>Итого по группе: 58.95</b>		
<b>Обед</b>							
1	Салат из огурцов свежих с раст. маслом	59.02	Сборник рецептур	60		21.34	
2	Щи из капусты свежей с картофелем	88	Сборник рецептур 2007г.	200/5		15.91	
3	Гуляш из свинины	260.01	Сборник рецептур 2007г.	50/50		41.29	
4	Каша гречневая рассыпчатая	445.02	Сборник рецептур 2003г.	150		22.16	
5	Компот из кураги	348.44	Сборник рецептур 2007г.	180		13.46	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
					<b>Итого по группе: 119.45</b>		
<b>ужин</b>							
1	Сырники с молоком сгущенным	357	Сборник рецептур 2003г.	130/20		69.17	
2	Ряженка	411.04	Сборник рецептур	180		28.62	
3	Батон	0.21		30		3.68	
4	Мандарины	458.14	Технологическая инструкция ШП (М-2006)	140		56.00	
					<b>Итого по группе: 157.47</b>		
					<b>Итого за день</b>		

### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	96.86	570	16.00	18.00	85.00
Завтрак2й	58.95	320	1.00	0.00	55.00
обед	119.45	786	30.00	21.00	114.00
Ужин-	157.47	698	33.00	23.00	89.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>432.73</b>	<b>2374</b>	<b>80.00</b>	<b>63.00</b>	<b>343.00</b>

### 3-я неделя / 2. вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		13.60	
2	Яйцо, сваренное вкрутую	0.07		40		15.97	
3	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	173.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		29.49	
4	Какао с молоком	382.04	Сборник рецептур 2007г.	180		13.80	
5	Батон	0.01		40		4.91	
						Итого по группе: 77.77	
<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый со сгущенным молоком	406.02	Сборник рецептур 2003г.	200		85.82	
						Итого по группе: 85.82	
<b>Обед</b>							
1	Салат из помидоров свежих с маслом	61.02	Сборник рецептур 2003г.	60		18.15	
2	Суп картофельный с бобовыми	102	Сборник рецептур 2007г.	200		12.42	
3	Бигус "Школьный"	49.03	Сборник рецептур 2005г.	250		82.17	
4	Компот из смеси сухофруктов	588.01	Сборник рецептур 1994г.	180		7.41	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						Итого по группе: 125.44	
<b>ужин</b>							
1	Огурцы свежие порц.	12	Сборник рецептур 2003г.	60		21.73	
2	Запеканка картофельная мясная с соусом сметанным с томатом	284.44	Сборник рецептур 2007г.	140/30		70.22	
3	Сок фруктовый	0.06	Сборник рецептур	180		20.45	
4	Хлеб пшеничный	0.26		20		1.76	
5	Мандарины	458.14	Технологическая инструкция ШП (М-2006)	140		56.00	
						Итого по группе: 170.16	
						Итого за день	

### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	77.77	796	22.00	33.00	97.00
Завтрак2й	85.82	330	5.00	4.00	41.00
обед	125.44	765	33.00	20.00	85.00
Ужин-	170.16	470	20.00	16.00	58.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>459.19</b>	<b>2361</b>	<b>79.00</b>	<b>74.00</b>	<b>282.00</b>

### 3-я неделя / 3. среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		13.60	
2	Сыр твердый порц.	80.03	Сборник рецептур 2003г.	30		44.94	
3	Каша манная молочная жидкая с маслом	181.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		28.59	
4	Чай с молоком	431.02	Сборник рецептур 2003г.	200		8.26	
5	Батон	0.23		50		6.14	
						<b>Итого по группе: 101.53</b>	

<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый "Витаминчик"	402.02	Сборник рецептур 2003г.	200		58.95	
						<b>Итого по группе: 58.95</b>	

<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы с растительным маслом	64.02	Сборник рецептур 2003г.	60		9.03	
2	Щи из капусты свежей с картофелем	88	Сборник рецептур 2007г.	200/5		15.91	
3	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	290.04	Сборник рецептур 2007г.	100/25		59.78	
4	Пюре картофельное	443.02	Сборник рецептур 2003г.	150		34.00	
5	Напиток из шиповника	388.04	Сборник рецептур 2007г.	180		12.30	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						<b>Итого по группе: 136.31</b>	

<b>ужин</b>							
1	Помидоры свежие порц.	14.02	Сборник рецептур 2003г.	30		10.53	
2	Макароны, запеченные с яйцом**	206.04	Сборник рецептур 2005г.	200		35.81	
3	Чай с сахаром	433.02	Сборник рецептур 2003г.	180		3.22	
4	Батон	0.22		20		2.46	
5	Язычок слоеный	3.04		70		27.03	
						<b>Итого по группе: 79.05</b>	
						<b>Итого за день</b>	

### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	102.45	589	18.00	22.00	79.00
Завтрак2й	58.95	320	1.00	0.00	55.00
обед	136.31	1039	39.00	49.00	105.00
Ужин-	79.05	666	15.00	28.00	88.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>376.76</b>	<b>2614</b>	<b>74.00</b>	<b>99.00</b>	<b>327.00</b>

### 3-я неделя / 4. четверг

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептов, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8

#### Завтрак

1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептов 2003г.	10		13.60	
2	Сыр твердый порц.	80.03	Сборник рецептов 2003г.	30		44.94	
3	Суп молочный с макаронными изделиями	112.04	Сборник рецептов 2007г.	200		15.77	
4	Какао с молоком	382.04	Сборник рецептов 2007г.	200		13.80	
5	Батон	0.24		60		7.37	

Итого по группе: 95.48

#### Завтрак 2-й

1	Салат фруктовый с йогуртом	404	Сборник рецептов 2003г.	200		75.85	
---	----------------------------	-----	-------------------------	-----	--	-------	--

Итого по группе: 75.85

#### Обед

1	Салат из огурцов свежих с раст. маслом	59.02	Сборник рецептов	60		21.34	
2	Рассольник ленинградский	129.02	Сборник рецептов 1994г.	200/5		18.33	
3	Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами	309.1	Сборник рецептов 94г.	75/25		109.09	
4	Рис отварной	448.2	Сборник рецептов 2003г.	150		21.11	
5	Компот из кураги	348.44	Сборник рецептов 2007г.	180		13.46	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	

Итого по группе: 188.62

#### ужин

1	Плов из курицы	291.04	Сборник рецептов 2007г.	100/200		83.88	
2	Снежок 2,5%	411.06	Сборник рецептов	180		21.31	
3	Хлеб пшеничный	0.26		20		1.76	
4	Расстегай с рыбой	406.01	Сборник рецептов 2007г.	60		41.72	

Итого по группе: 148.67

Итого за день

#### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	97.01	598	19.00	24.00	70.00
Завтрак2й	75.85	156	3.00	2.00	12.00
обед	188.62	838	30.00	23.00	124.00
Ужин-	148.67	909	40.00	43.00	86.00
ВСЕГО	510.15	2501	92.00	92.00	292.00

### 3-я неделя / 5. пятница

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	173.4	Сборник рецептур 2007г.	200/10		31.55	
2	Чай с молоком	431.02	Сборник рецептур 2003г.	200		8.26	
3	Бутерброд горячий с сыром	7.04	Сборник рецептур 2007г.	90		61.87	
						<b>Итого по группе: 101.68</b>	
<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Яблоко печеное	410.02	Сборник рецептур 2003г.	130		44.35	
						<b>Итого по группе: 44.35</b>	
<b>Обед</b>							
1	Салат из помидоров свежих с маслом	61.02	Сборник рецептур 2003г.	60		18.15	
2	Борщ с капустой и картофелем	82.01	Сборник рецептур 2007г.	200/5		16.99	
3	Котлеты рубленные из птицы	295.04	Сборник рецептур 2007г.	100		49.41	
4	Каша гречневая рассыпчатая	445.02	Сборник рецептур 2003г.	150		22.16	
5	Компот из изюма	348.04	Сборник рецептур 2007г.	180		8.58	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						<b>Итого по группе: 120.58</b>	
<b>ужин</b>							
1	Сырники с молоком сгущенным	357	Сборник рецептур 2003г.	130/20		69.17	
2	Чай с сахаром и лимоном	434	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.40	
3	Батон	0.21		30		3.68	
4	Шанежка наливная с яйцом	693	Сборник рецептур 1994г.	50		7.33	
5	Мороженое Пломбир ванильный м.д.ж.12%	1.11		70		32.24	
						<b>Итого по группе: 118.82</b>	
						<b>Итого за день</b>	

### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	102.60	667	20.00	29.00	81.00
Завтрак2й	44.35	139	0.00	0.00	35.00
обед	120.58	996	29.00	38.00	131.00
Ужин-	118.82	852	35.00	29.00	114.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>386.35</b>	<b>2654</b>	<b>85.00</b>	<b>96.00</b>	<b>360.00</b>

**4-я неделя / 1. понедельник**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		13.60	
2	Сыр твердый порц.	80.03	Сборник рецептур 2003г.	30		44.94	
3	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	174.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		35.29	
4	Напиток кофейный на молоке	379.04	Сборник рецептур 2004г.	200		15.87	
5	Батон	0.23		50		6.14	
						<b>Итого по группе: 115.84</b>	

<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый со сгущенным молоком	406.02	Сборник рецептур 2003г.	200		85.82	
						<b>Итого по группе: 85.82</b>	

<b>Обед</b>							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	24.04	Сборник рецептур 2007г	60		22.46	
2	Суп-лапша на курином бульоне	107	Сборник рецептур 2003г.	200		5.55	
3	Биточки "Солнышко"	53	Сборник рецептур 2005г.	90		56.43	
4	Рагу из овощей	317.01	Сборник рецептур 94г.	150		22.42	
5	Компот из кураги	348.44	Сборник рецептур 2007г.	180		13.46	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						<b>Итого по группе: 125.61</b>	

<b>ужин</b>							
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	223	Сборник рецептур 2007г.	130/20		80.46	
2	Чай с сахаром и лимоном	434.02	Сборник рецептур 2003г.	180/7		6.04	
3	Батон	0.22		20		2.46	
4	Яблоко	0.11		150		39.60	
						<b>Итого по группе: 128.56</b>	
						<b>Итого за день</b>	

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	117.60	817	20.00	33.00	108.00
Завтрак2й	85.82	330	5.00	4.00	41.00
обед	125.61	837	30.00	33.00	100.00
Ужин-	128.56	619	27.00	20.00	81.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>457.59</b>	<b>2603</b>	<b>82.00</b>	<b>90.00</b>	<b>330.00</b>

#### 4-я неделя / 2. вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	173.4	Сборник рецептур 2007г.	200/10		31.55	
2	Бутерброд горячий с сыром	7.04	Сборник рецептур 2007г.	90		61.87	
3	Чай с молоком	431	Сборник рецептур 2003г.	200		9.18	
					<b>Итого по группе: 102.6</b>		
<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Салат фруктовый "Витаминчик"	402.02	Сборник рецептур 2003г.	200		58.95	
					<b>Итого по группе: 58.95</b>		
<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной	67	Сборник рецептур 2007г.	70		12.67	
2	Рассольник ленинградский	129.02	Сборник рецептур 1994г.	200/5		18.33	
3	Запеканка картофельная мясная с соусом сметанным с томатом	284.44	Сборник рецептур 2007г.	140/30		70.22	
4	Компот из смеси сухофруктов	588	Сборник рецептур 1994г.	200		8.23	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
					<b>Итого по группе: 114.74</b>		
<b>ужин</b>							
1	Огурцы свежие порц.	12.01	Сборник рецептур 2003г.	30		10.86	
2	Плов из курицы	291.04	Сборник рецептур 2007г.	100/200		83.88	
3	Чай с сахаром	433.02	Сборник рецептур 2003г.	180		3.22	
4	Батон	0.22		20		2.46	
					<b>Итого по группе: 100.42</b>		
					<b>Итого за день</b>		

#### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	102.60	667	20.00	29.00	81.00
Завтрак2й	58.95	320	1.00	0.00	55.00
обед	114.74	699	25.00	23.00	92.00
Ужин-	100.42	717	31.00	34.00	72.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>376.71</b>	<b>2403</b>	<b>78.00</b>	<b>86.00</b>	<b>301.00</b>

#### 4-я неделя / 3. среда

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		13.60	
2	Яйцо, сваренное вкрутую	0.07		40		15.97	
3	Макароны, запеченные с сыром**	204.04	Сборник рецептур 2007г.	200		65.28	
4	Какао с молоком	382	Сборник рецептур 2007г.	200		15.34	
5	Батон	0.23		50		6.14	
						Итого по группе: 116.33	
<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Банан	3.02		230		68.82	
						Итого по группе: 68.82	
<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты	25.04	Сборник рецептур 2007г.	60		16.38	
2	Суп картофельный с бобовыми	102	Сборник рецептур 2007г.	200		12.42	
3	Пельмени мясные со сметаной	391.04	Сборник рецептур 2007г.	150/15		49.74	
4	Напиток из шиповника	388.04	Сборник рецептур 2007г.	180		12.30	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						Итого по группе: 96.13	
<b>ужин</b>							
1	Помидоры свежие порц.	14.02	Сборник рецептур 2003г.	30		10.53	
2	Котлета рыбная "Любительская"	227	Сборник рецептур 2003г.	80		72.14	
3	Пюре картофельное	443.02	Сборник рецептур 2003г.	150		34.00	
4	Кефир	411.02	Сборник рецептур 2003г.	180		24.44	
5	Хлеб пшеничный	0.26		20		1.76	
6	Булочка домашняя	482	Сборник рецептур 2003г.	50		14.32	
						Итого по группе: 157.19	
						Итого за день	

#### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	116.33	775	26.00	32.00	89.00
Завтрак2й	68.82	221	3.00	1.00	48.00
обед	96.13	742	29.00	15.00	115.00
Ужин-	157.19	737	29.00	30.00	85.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>438.47</b>	<b>2475</b>	<b>87.00</b>	<b>78.00</b>	<b>337.00</b>

**4-я неделя / 4. четверг**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет натуральный с маслом	210.04	Сборник рецептур 2007г.	160/5		67.92	
2	Чай с молоком	431.02	Сборник рецептур 2003г.	200		8.26	
3	Батон	0.21		30		3.68	
4	Йогурт 125г.	0.09		1 шт.		45.60	
						Итого по группе: 125.46	
<b>Завтрак 2-й</b>							
1	Банан	3.02		230		68.82	
						Итого по группе: 68.82	
<b>Обед</b>							
1	Салат из помидоров свежих с маслом	61.02	Сборник рецептур 2003г.	60		18.15	
2	Борщ с капустой и картофелем	82.01	Сборник рецептур 2007г.	200/5		16.99	
3	Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами	309.1	Сборник рецептур 94г.	75/25		109.09	
4	Рис отварной	448.2	Сборник рецептур 2003г.	150		21.11	
5	Компот из смеси сухофруктов	588.01	Сборник рецептур 1994г.	180		7.41	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.65	
						Итого по группе: 178.04	
<b>ужин</b>							
1	Плов из курицы	291.04	Сборник рецептур 2007г.	100/200		83.88	
2	Чай с сахаром	433.03	Сборник рецептур 2003г.	200		3.58	
3	Хлеб пшеничный	0.02		30		2.64	
4	Расстегай с рыбой	406.01	Сборник рецептур 2007г.	60		41.72	
						Итого по группе: 131.82	
						Итого за день	

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	126.38	522	27.00	32.00	35.00
Завтрак2й	68.82	221	3.00	1.00	48.00
обед	178.04	799	30.00	23.00	114.00
Ужин-	131.82	887	36.00	37.00	98.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>505.06</b>	<b>2429</b>	<b>96.00</b>	<b>94.00</b>	<b>296.00</b>

**Всего за период**

<b>Группа</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
Завтрак	104.46	674	21.00	27.00	85.00
Завтрак2й	67.83	254	3.00	1.00	40.00
обед	130.45	841	30.00	28.00	109.00
Ужин-	122.03	663	28.00	26.00	77.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>424.77</b>	<b>2432</b>	<b>82.00</b>	<b>82.00</b>	<b>311.00</b>

Всего за 18 дней:				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак				21	27	85	674
норма по СанПиНу при 27,5% (25%+10%)				21	22	92	646
отклонения				0	5	-7	28
Второй завтрак				3	1	40	254
норма по СанПиНу при 5,5% (5%+10%)				4	4	18	129
отклонения				-1	-3	22	125
Обед				30	28	109	841
норма по СанПиНу при 38,5% (35%+10%)				30	30	129	905
отклонения				0	-2	-20	-64
Ужин				28	26	77	663
норма по СанПиНу при 27,5% (25%+10%)				21	22	92	646
отклонения				7	4	-15	17
Итого норма по СанПиНу при 99% (90%+10%)				76	78	331	2326
По факту				82	82	311	2432
отклонения				6	4	-20	106
Норма в % Б:Ж:У				1	1	4	
по факту Баланс Б:Ж:У				1,1	1,1	3,8	

Составил: Заместитель директора по организации питания

подпись



Стрельникова Г.А.

расшифровка подписи