

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Директор МАОУ "СОШ № 94 г. Челябинска"



Коржова Н.Б.

расшифровка подписи

г.

**ПРИМЕРНОЕ 18-ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**ДВУХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ**

**ДЛЯ ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

**С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

**В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА**

**В филиале МАОУ "СОШ № 94 Г.ЧЕЛЯБИНСКА" п.Аэропорт**

**(на сумму 260 рублей 00 копеек в день)**



**1-я неделя / 2. вторник**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	344.02	Сборник рецептур 2003г.	150/20		87.72	
2	Чай с молоком	431.02	Сборник рецептур 2003г.	200		9.30	
3	Батон	0.23		30		4.20	
						<b>Итого по группе: 101.22</b>	

<b>Обед</b>							
1	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур	выход одного блюда, г.	Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
1	Салат из свеклы с растительным маслом	64.02	Сборник рецептур 2003г.	60		9.14	
2	Суп картофельный с бобовыми	102.04	Сборник рецептур 2007г.	250		15.46	
3	Голубцы с мясом и рисом тушеные	336.02	Технологическая инструкция ШП (М-2006)	108/50		41.61	
4	Компот из кураги	348.44	Сборник рецептур 2007г.	200		14.79	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
7	Мороженое Пломбир ванильный м.д.ж.12%	0.28		70		43.29	
						<b>Итого по группе: 130.25</b>	

<b>Итого за день</b>	
----------------------	--

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.22	640	33.00	24.00	73.00
Обед	130.25	836	25.00	29.00	113.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>231.47</b>	<b>1476</b>	<b>58.00</b>	<b>53.00</b>	<b>186.00</b>

**1-я неделя / 3. среда**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом	174	Сборник рецептур 2007г.	200/10		31.47	
2	Бутерброд горячий с сыром	488	Сборник рецептур 2003г.	90		63.49	
3	Какао с молоком	382.04	Сборник рецептур 2007г.	200		15.71	
						<b>Итого по группе: 110.67</b>	

<b>Обед</b>							
1	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур	выход одного блюда, г.	Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
1	Салат из помидоров свежих с маслом	61.02	Сборник рецептур 2003г.	60		16.46	
2	Щи из капусты свежей с картофелем	88.04	Сборник рецептур 2007г.	250/5		19.41	
3	Котлеты рубленые из птицы	295.04	Сборник рецептур 2007г.	100		43.50	
4	Макаронные изделия отварные	202.04	Сборник рецептур 2007г.	150		13.22	
5	Компот из изюма	348.04	Сборник рецептур 2007г.	200		10.06	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Яблоко	0.11		150		43.20	
						<b>Итого по группе: 151.81</b>	

<b>Итого за день</b>	
----------------------	--

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	110.67	853	24.00	34.00	134.00
Обед	151.81	1072	30.00	42.00	140.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>262.48</b>	<b>1925</b>	<b>54.00</b>	<b>75.00</b>	<b>274.00</b>

**1-я неделя / 4. четверг**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		14.24	
2	Яйцо, сваренное вкрутую	0.07		40		12.56	
3	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	174.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		34.08	
4	Напиток кофейный на молоке	422.02	Сборник рецептур 2003г.	200		17.72	
5	Батон	0.24		40		5.60	
						<b>Итого по группе: 84.2</b>	

<b>Обед</b>							
1	Салат из огурцов свежих с раст. маслом	59.02	Сборник рецептур	60		21.92	
2	Рассольник ленинградский	129.01	Сборник рецептур 1994г.	250/5		22.65	
3	Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами	309.1	Сборник рецептур 94г.	75/25		102.72	
4	Пюре картофельное	312.04	Сборник рецептур 2007г.	150		33.74	
5	Компот из смеси сухофруктов	349.04	Сборник рецептур 2007г.	200		8.39	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Крендель сахарный	506.02	Сборник рецептур 2003г.	100		22.55	
						<b>Итого по группе: 217.93</b>	

<b>Итого за день</b>	
----------------------	--

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	84.20	746	17.00	29.00	103.00
Обед	217.93	1110	36.00	37.00	155.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>302.13</b>	<b>1856</b>	<b>53.00</b>	<b>66.00</b>	<b>258.00</b>

**1-я неделя / 5. пятница**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Сырники с молоком сгущенным	357.02	Сборник рецептур 2003г.	150/20		74.61	
2	Чай с сахаром и лимоном	434.02	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.98	
3	Батон	0.24		40		5.60	
						<b>Итого по группе: 87.19</b>	

<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной	2	Сборник рецептур 2003г.	60		10.34	
2	Борщ с капустой и картофелем	82.04	Сборник рецептур 2007г.	250/5		21.10	
3	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	290.04	Сборник рецептур 2007г.	100/25		56.50	
4	Рис отварной	304	Сборник рецептур 2007г.	150		18.59	
5	Компот из кураги	348.44	Сборник рецептур 2007г.	200		14.79	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Булочка дорожная	483.02	Сборник рецептур 2003г.	100		20.15	
						<b>Итого по группе: 147.43</b>	

<b>Итого за день</b>	
----------------------	--

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	87.19	663	32.00	21.00	86.00
Обед	147.43	1491	47.00	63.00	186.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>234.62</b>	<b>2154</b>	<b>79.00</b>	<b>84.00</b>	<b>271.00</b>

**2-я неделя / 1. понедельник**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	181.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		29.74	
2	Бутерброд горячий с сыром	488	Сборник рецептур 2003г.	90		63.49	
3	Какао с молоком	382.04	Сборник рецептур 2007г.	200		15.71	
						<b>Итого по группе: 108.94</b>	

<b>Обед</b>							
№ п/п	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.	Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
1	Салат из помидоров свежих с маслом	61.02	Сборник рецептур 2003г.	60		16.46	
2	Суп-лапша на курином бульоне	107.02	Сборник рецептур 2007г.	250		7.17	
3	Биточки "Солнышко"	53.03	Сборник рецептур 2005г.	100		54.56	
4	Рагу из овощей	317.02	Сборник рецептур 94г.	200		20.59	
5	Чай с сахаром и лимоном	434.02	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.98	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Язычок слоеный	0.25		80		30.81	
						<b>Итого по группе: 142.53</b>	

**Итого за день**

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	108.94	657	20.00	22.00	92.00
Обед	149.39	1196	37.00	58.00	128.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>258.33</b>	<b>1853</b>	<b>57.00</b>	<b>80.00</b>	<b>220.00</b>

**2-я неделя / 2. вторник**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	344.02	Сборник рецептур 2003г.	150/20		87.72	
2	Чай с молоком	431.02	Сборник рецептур 2003г.	200		9.30	
3	Батон	0.23		30		4.20	
						<b>Итого по группе: 101.22</b>	

<b>Обед</b>							
№ п/п	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.	Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
1	Салат из свеклы с яблоками	64	Сборник рецептур 2003г.	60		12.72	
2	Суп картофельный с бобовыми	102.04	Сборник рецептур 2007г.	250		15.46	
3	Гуляш из свинины	260.01	Сборник рецептур 2007г.	50/50		47.24	
4	Каша гречневая рассыпчатая**	171.04	Сборник рецептур 2007г.	150		18.87	
5	Компот из изюма	348.04	Сборник рецептур 2007г.	200		10.06	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Мороженое Пломбир ванильный м.д.ж.12%	0.28		70		43.29	
						<b>Итого по группе: 153.6</b>	

**Итого за день**

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.22	640	33.00	24.00	73.00
Обед	153.60	1399	29.00	36.00	234.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>254.82</b>	<b>2039</b>	<b>62.00</b>	<b>60.00</b>	<b>307.00</b>

**2-я неделя / 3. среда**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		14.24	
2	Сыр твердый порц.	80.02	Сборник рецептур 2003г.	20		29.96	
3	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	173.4	Сборник рецептур 2007г.	200/10		32.79	
4	Напиток кофейный на молоке	422.02	Сборник рецептур 2003г.	200		17.72	
5	Батон	0.26		60		8.40	
						<b>Итого по группе: 103.11</b>	

<b>Обед</b>							
1	Салат из капусты белокачанной	45.02	Сборник рецептур 2003г.	60		8.94	
2	Рассольник ленинградский	129.01	Сборник рецептур 1994г.	250/5		22.65	
3	Тефтели мясные с соусом сметанным с луком	279.04	Сборник рецептур 2007г.	100/50		51.21	
4	Рис отварной	304	Сборник рецептур 2007г.	150		18.59	
5	Напиток из шиповника	388.04	Сборник рецептур 2007г.	200		14.15	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Печенье	0.04		40		13.10	
						<b>Итого по группе: 134.6</b>	
						<b>Итого за день</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	103.11	731	18.00	27.00	99.00
Обед	134.60	1260	30.00	49.00	175.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>237.71</b>	<b>1991</b>	<b>48.00</b>	<b>76.00</b>	<b>274.00</b>

**2-я неделя / 4. четверг**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		14.24	
2	Сыр твердый порц.	80.02	Сборник рецептур 2003г.	20		29.96	
3	Омлет натуральный с маслом	364.02	Сборник рецептур 2003г.	160/5		58.61	
4	Какао с молоком	382.04	Сборник рецептур 2007г.	200		15.71	
5	Батон	0.23		30		4.20	
						<b>Итого по группе: 122.72</b>	

<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной	2	Сборник рецептур 2003г.	60		10.34	
2	Борщ с капустой и картофелем	82.04	Сборник рецептур 2007г.	250/5		21.10	
3	Плов из курицы	291.04	Сборник рецептур 2007г.	100/200		71.61	
4	Компот из смеси сухофруктов	349.04	Сборник рецептур 2007г.	200		8.39	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
7	Крендель сахарный	506.02	Сборник рецептур 2003г.	100		22.55	
						<b>Итого по группе: 139.95</b>	
						<b>Итого за день</b>	

**Итого по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	122.72	693	28.00	45.00	41.00
Обед	139.95	1415	46.00	58.00	175.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>262.67</b>	<b>2108</b>	<b>74.00</b>	<b>103.00</b>	<b>216.00</b>

### 3-я неделя / 1. понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо, сваренное вкрутую	0.07		40		12.56	
2	Каша манная молочная жидкая с маслом	181.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		29.74	
3	Бутерброд горячий с сыром	488	Сборник рецептур 2003г.	90		63.49	
4	Чай с сахаром и лимоном	434.02	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.98	
						<b>Итого по группе: 112.77</b>	

<b>Обед</b>							
1	Салат из огурцов свежих с раст. маслом	59.02	Сборник рецептур	60		21.92	
2	Щи из капусты свежей с картофелем	88.04	Сборник рецептур 2007г.	250/5		19.41	
3	Пельмени мясные со сметаной	403.03	Сборник рецептур 94г.	200/20		66.29	
4	Компот из кураги	348.44	Сборник рецептур 2007г.	200		14.79	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
7	Яблоко	0.11		150		43.20	
						<b>Итого по группе: 171.57</b>	
						<b>Итого за день</b>	

### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	112.77	633	21.00	23.00	85.00
Обед	171.57	947	33.00	31.00	130.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>284.34</b>	<b>1580</b>	<b>54.00</b>	<b>53.00</b>	<b>216.00</b>

### 3-я неделя / 2. вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		14.24	
2	Яйцо, сваренное вкрутую	0.07		40		12.56	
3	Каша манная молочная жидкая с маслом	181.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		29.74	
4	Какао с молоком	382.04	Сборник рецептур 2007г.	200		15.71	
5	Батон	0.24		40		5.60	
						<b>Итого по группе: 77.85</b>	

<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной	2	Сборник рецептур 2003г.	60		10.34	
2	Суп картофельный с бобовыми	102.04	Сборник рецептур 2007г.	250		15.46	
3	Сардельки паровые	163	Сборник рецептур 2003г.	80/5		58.19	
4	Капуста тушеная	482.04	Сборник рецептур 94г.	150		30.92	
5	Чай с сахаром и лимоном	434.02	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.98	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Язычок слоеный	0.25		80		30.81	
						<b>Итого по группе: 158.66</b>	
						<b>Итого за день</b>	

### Итоги по группам питающихся

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	77.85	613	18.00	19.00	87.00
Обед	158.66	1002	36.00	40.00	122.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>236.51</b>	<b>1615</b>	<b>54.00</b>	<b>58.00</b>	<b>209.00</b>

**3-я неделя / 3. среда**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		14.24	
2	Сыр твердый порц.	80.02	Сборник рецептур 2003г.	20		29.96	
3	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	174.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		34.08	
4	Чай с молоком	431.02	Сборник рецептур 2003г.	200		9.30	
5	Батон	0.26		60		8.40	
						<b>Итого по группе: 95.98</b>	

<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы с растительным маслом	64.02	Сборник рецептур 2003г.	60		9.14	
2	Рассольник домашний	95.04	Сборник рецептур 2007г.	250/5		25.75	
3	Биточки "Солнышко"	53.03	Сборник рецептур 2005г.	100		54.56	
4	Рагу из овощей	317.02	Сборник рецептур 94г.	150		20.59	
5	Компот из смеси сухофруктов	349.04	Сборник рецептур 2007г.	200		8.39	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Мороженое Пломбир ванильный м.д.ж.12%	0.28		70		43.29	
						<b>Итого по группе: 167.68</b>	

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	95.98	758	18.00	30.00	100.00
Обед	167.68	1044	34.00	46.00	119.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>263.66</b>	<b>1802</b>	<b>52.00</b>	<b>76.00</b>	<b>219.00</b>

**3-я неделя / 4. четверг**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		14.24	
2	Сыр твердый порц.	80.02	Сборник рецептур 2003г.	20		29.96	
3	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом	174	Сборник рецептур 2007г.	200/10		31.47	
4	Какао с молоком	382.04	Сборник рецептур 2007г.	200		15.71	
5	Батон	0.26		60		8.40	
						<b>Итого по группе: 99.78</b>	

<b>Обед</b>							
1	Салат из огурцов свежих с раст. маслом	59.02	Сборник рецептур	60		21.92	
2	Рассольник ленинградский	129.01	Сборник рецептур 1994г.	250/5		22.65	
3	Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами	309.1	Сборник рецептур 94г.	75/25		102.72	
4	Пюре картофельное	312.04	Сборник рецептур 2007г.	150		33.74	
5	Компот из кураги	348.44	Сборник рецептур 2007г.	200		14.79	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Булочка дорожная	483.02	Сборник рецептур 2003г.	100		20.15	
						<b>Итого по группе: 221.93</b>	

**Итого за день**

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	99.78	869	22.00	32.00	139.00
Обед	221.93	1182	37.00	41.00	164.00
<b>ВСЕГО</b>	<b>321.71</b>	<b>2051</b>	<b>59.00</b>	<b>73.00</b>	<b>303.00</b>

**3-я неделя / 5. пятница**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8

**Завтрак**

1	Запеканка творожная с молоком сгущенным	344.02	Сборник рецептур 2003г.	150/20		87.72	
2	Батон	0.23		30		4.20	
3	Чай с сахаром и лимоном	434.02	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.98	

Итого по группе: 98.9

**Обед**

1	Салат из помидоров свежих с маслом	61.02	Сборник рецептур 2003г.	60		16.46	
2	Борщ с капустой и картофелем	82.04	Сборник рецептур 2007г.	250/5		21.10	
3	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	290.04	Сборник рецептур 2007г.	100/25		56.50	
4	Каша гречневая рассыпчатая**	171.04	Сборник рецептур 2007г.	150		18.87	
5	Компот из изюма	348.04	Сборник рецептур 2007г.	200		10.06	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Расстегай с горбушей	515	Сборник рецептур 2003г.	80		59.29	

Итого по группе: 188.24

Итого за день

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	98.90	649	31.00	22.00	80.00
Обед	188.24	1467	48.00	64.00	172.00
ВСЕГО	287.14	2116	80.00	86.00	252.00

**4-я неделя / 1. понедельник**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8

**Завтрак**

1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		14.24	
2	Сыр твердый порц.	80.02	Сборник рецептур 2003г.	20		29.96	
3	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	174.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		34.08	
4	Какао с молоком	382.04	Сборник рецептур 2007г.	200		15.71	
5	Батон	0.26		60		8.40	

Итого по группе: 102.39

**Обед**

1	Салат из помидоров свежих с маслом	61.02	Сборник рецептур 2003г.	60		16.46	
2	Суп-лапша на курином бульоне	107.02	Сборник рецептур 2007г.	250		7.17	
3	Биточки "Солнышко"	53.03	Сборник рецептур 2005г.	100		54.56	
4	Пюре картофельное	312.04	Сборник рецептур 2007г.	150		33.74	
5	Напиток из шиповника	388.04	Сборник рецептур 2007г.	200		14.15	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Язычок слоеный	0.25		80		30.81	

Итого по группе: 162.85

Итого за день

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	102.39	853	20.00	31.00	114.00
Обед	162.85	1136	36.00	47.00	136.00
ВСЕГО	265.24	1989	56.00	79.00	250.00

**4-я неделя / 2. вторник**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Сырники с молоком сгущенным	357.02	Сборник рецептур 2003г.	150/20		74.61	
2	Чай с сахаром и лимоном	434.02	Сборник рецептур 2003г.	200/7		6.98	
3	Батон	0.24		40		5.60	

Итого по группе: 87.19

<b>Обед</b>							
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Винегрет овощной	2	Сборник рецептур 2003г.	60		10.34	
2	Рассольник ленинградский	129.01	Сборник рецептур 1994г.	250/5		22.65	
3	Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанным с томатом	284	Сборник рецептур 2007г.	170/30		86.52	
4	Компот из смеси сухофруктов	349.04	Сборник рецептур 2007г.	200		8.39	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
7	Булочка дорожная	483.02	Сборник рецептур 2003г.	100		20.15	

Итого по группе: 154.01

Итого за день

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	87.19	663	32.00	21.00	86.00
Обед	154.01	1141	35.00	43.00	150.00
ВСЕГО	241.20	1804	67.00	64.00	236.00

**4-я неделя / 3. среда**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб. коп.	Сумма руб. коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное порц.	9.02	Сборник рецептур 2003г.	10		14.24	
2	Яйцо, сваренное вкрутую	0.07		40		12.56	
3	Каша манная молочная жидкая с маслом	181.04	Сборник рецептур 2007г.	200/10		29.74	
4	Чай с молоком	431.02	Сборник рецептур 2003г.	200		9.30	
5	Батон	0.24		40		5.60	

Итого по группе: 71.44

<b>Обед</b>							
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Салат из капусты белокочанной	45.02	Сборник рецептур 2003г.	60		8.94	
2	Суп картофельный с бобовыми	102.04	Сборник рецептур 2007г.	250		15.46	
3	Плов из курицы	291.04	Сборник рецептур 2007г.	100/200		71.61	
4	Компот из изюма	348.04	Сборник рецептур 2007г.	200		10.06	
5	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
6	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	

Итого по группе: 112.03

Итого за день

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	71.44	518	16.00	17.00	74.00
Обед	112.03	1194	42.00	51.00	137.00
ВСЕГО	183.47	1712	58.00	68.00	211.00

**4-я неделя / 4. четверг**

№ п/п	Блюдо и Гарнир				Количество	Цена продажи, руб.коп.	Сумма руб.коп
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по Сборнику рецептур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г.			
1	2	3	4	5	6	7	8

**Завтрак**

1	Каша пшеничная вязкая с маслом	173.4	Сборник рецептур 2007г.	200/10		32.79	
2	Бутерброд горячий с сыром	488	Сборник рецептур 2003г.	90		63.49	
3	Напиток кофейный на молоке	422.02	Сборник рецептур 2003г.	200		17.72	

Итого по группе: 114

**Обед**

1	Салат из огурцов свежих с раст. маслом	59.02	Сборник рецептур	60		21.92	
2	Борщ с капустой и картофелем	82.04	Сборник рецептур 2007г.	250/5		21.10	
3	Гуляш из свинины	260.01	Сборник рецептур 2007г.	50/50		47.24	
4	Пюре картофельное	312.04	Сборник рецептур 2007г.	200		33.74	
5	Компот из яблок	394.02	Сборник рецептур 2003г.	200		19.13	
6	Хлеб пшеничный	0.02		30		3.06	
7	Хлеб ржаной	0.03		30		2.90	
8	Булочка домашняя	482.02	Сборник рецептур 2003г.	100		19.89	

Итого по группе: 168.98

Итого за день

**Итоги по группам питающихся**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	114.00	715	20.00	29.00	94.00
Обед	180.23	1334	27.00	39.00	216.00
ВСЕГО	294.23	2049	47.00	68.00	310.00

**Всего за период**

Группа	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	99.45	700	24.00	27.00	92.00
Обед	160.55	1178	36.00	45.00	154.00
ВСЕГО	260.00	1878	59.00	71.00	246.00

Итого

Составил:

\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи