Пояснительная записка к учебному плану АООП ООО для обучающихся с задержкой психического развития на 2025/2026 учебный год

Учебный план на уровне основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития на 2025/2026 учебный год является частью адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития, разработан в соответствии с ФГОС основного общего образования, на основе федеральной адаптированной основной образовательной программы основного общего образования.

Учебный план основного общего образования для обучающихся с ЗПР на 2025/2026 учебный год формируется в соответствии с нормативными документами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 17, 19, 26, 27, 28, 29, 34, 41, 42, 43,44, 45, 46, 48, 54, 58, 66, 87);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 18 июня 2025 г. N 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.25 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» № 551;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" с изменениями и дополнениями от 11 февраля, 7 октября, 5 декабря 2022 г.;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573), (с изменениями и дополнениями);
- Письма Министерства образования и науки Челябинской области от 23.06.2025 г. №5779 «Об особенностях реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с ФГОС и ФОП основного общего образования в 2025/2026 учебном году» № 5779;

- Письма ГБУ ДПО «ЧИРО» от 29.04.2025 №1468 «О направлении методических комментариев об изменениях в основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования» № 1468;
- Письма ГБУ ДПО «ЧИРО» от 03.09.25 по изменениям ФООП № 2461.

Обязательная часть учебного плана основного общего образования для обучающихся с ЗПР на 2025/2026 учебный год определяет состав учебных предметов, входящих в обязательную часть:

- 1. Русский язык
- 2. Литература
- 3. Иностранный язык (английский язык, немецкий язык)
- 4. Математика (5-6 кл.)
- Геометрия (7-9 кл.)
- 6. Вероятность и статистика (7-9 кл.)
- 7. Информатика (7-9 кл.)
- 8. История
- 9. Введение в новейшую историю России (9 кл.)
- 10. Обществознание (8-9 кл.)
- 11. География
- 12. Биология
- 13. Физика (7-9 кл.)
- 14. Химия (8-9 кл.)
- 15. Изобразительное искусство (5-7 кл.)
- 16. Музыка (5-8 кл.)
- 17. Труд (технология) (5-9 кл.)
- 18. Физическая культура
- 19. Основы безопасности и защиты Родины (8-9 кл.).

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет — 34 учебные недели. Продолжительность урока составляет 40 минут. При проведении занятий по иностранному языку и технологии осуществляется деление классов на подгруппы при наполняемости 25 и более обучающихся.

Образовательное учреждение МАОУ «СОШ № 94 г. Челябинска» работает:

- ▶ в режиме 5-дневной учебной недели в 5-9 (СК) классов.
- **>** все специальные коррекционные классы обучаются в 1 смену.

При этом предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка не превышает максимальную учебную нагрузку, определенную СанПиН 2.4. 3648-20.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, направляемых на реализацию АООП ООО обучающихся с ЗПР. На внеурочную деятельность отводится 10 ч, это коррекционные курсы и другие направления внеурочной деятельности.

В предметной области «Иностранные языки» предусматривается изучение одного иностранного языка по причине особенностей психофизического развития обучающихся с ЗПР, дефицитов фонематического восприятия и недостаточности всех компонентов речевого развития ¹. На изучение предмета «Иностранный язык» отводится 3 часа в неделю.

Установлены изменения и в части учебных предметов «История» и «Обществознание»:

Изучение второго иностранного языка осуществляется по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии в Организации необходимых условий.

с 1 сентября 2025 года в 5–7-х классах число часов, рекомендованных для изучения истории, составляет 3 часа в неделю: 5-й класс — 68 часов (всеобщая история), 34 часа (история нашего края); 6-й и 7-й классы — 28 часов (всеобщая история), 57 часов (история России), 17 часов (история нашего края). В 8–9-х классах изменения предусмотрены с 1 сентября 2026 года: для 8-х классов отводится 34 часа на всеобщую историю и 68 часов на историю России; для 9-х классов — 23 часа на всеобщую историю и 45 часов на историю России. Согласно письму Министерства просвещения Российской Федерации от 03.03.2023 №03-327 "для реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в учебном курсе «История России» количество часов на изучение учебного предмета «История» в 9 классе рекомендуется увеличить на 14 учебных часов». В учебный план введен курс «Введение в Новейшую историю России» отдельным учебным предметом в объеме 17 часов в год.

С 1 сентября 2025 года — в 6–7-х классах обществознание не изучается; в 8–9-х классах число часов, рекомендованных для изучения предмета, остается без изменений. С 1 сентября 2026 года школьники начнут изучать обществознание только в 9-м классе.

Время, отводимое на часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений использовано на увеличение учебных часов:

- Географии в 6 классе по 1 часу в неделю (34 часа за 1 год обучения), дополнительный учебный час обеспечит изучение краеведческого географического материала Челябинской области; проведение уроков на местности в целях реализации практической составляющей предмета;
- Русский язык в 5 классе по 1 часу в неделю (34 часа за 1 год обучения) и Литература в 7 и 8 классе по 1 часу в неделю (68 часов за 2 года обучения) с целью выполнения ФГОС ООО и воспитания гражданственности и патриотизма, любви к русскому языку и русской литературе; сознательного отношения к языку как духовной ценности, средству общения и получения знаний в разных сферах человеческой деятельности;
- С 1 сентября 2025 года в учебном плане на изучение физической культуры в 5-8 классах предусмотрено 3 часа в неделю. Это связано с требованиями Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года.

Регулярность привлечения обучающихся к выполнению домашних заданий и их объем определяется педагогическими работниками исходя из принципов разумности, целесообразности, с учетом динамики работоспособности школьников в течение недели, возрастных возможностей обучающихся и норм СанПиНа² (в 5 классах — не более 2 ч., в 6–8 классах — не более 2,5 ч., в 9–11 классах — не более 3,5 ч.). На выполнение трудоемких домашних заданий (например, сочинение, доклад) обучающимся предоставляется не менее 7 (семи) календарных дней.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по всем классам и предметам в следующих формах:

Учебные	5 класс						
предметы/класс							
Русский язык	Контрольная работа, состоящая из набора тестовых заданий и комплексной работы с текстом						
Литература	Сонтрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих себя задания требующие выбора ответа, задания на установление оответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ						
Иностранный язык	контрольная работа, включающая задания на коммуникативные умения (аудирование, чтение, говорение и письмо), а также лексико-грамматическое задание						

 $^{^2}$ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением от 28 января 2021 г. №2)

Математика	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, и задание, требующее
	развёрнутый полный ответ
История	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
География	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия
Биология	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия
Музыка	Тестовая работа
Изобразительное	Тестовая работа
искусство	
Труд (технология)	Защита индивидуального проекта
Физическая	Сдача норм ГТО, или тестовая работа (в соответствии с группой
культура	здоровья)

Учебные	6 класс
предметы/класс	
Русский язык	Контрольная работа, состоящая из набора тестовых заданий и
	комплексной работы с текстом
Литература	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
Иностранный язык	Контрольная работа, включающая задания на коммуникативные
	умения (аудирование, чтение, говорение и письмо), а также
	лексико-грамматическое задание
Математика	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, и задание, требующее
	развёрнутый полный ответ
История	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
География	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия
Биология	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия
Музыка	Тестовая работа
Изобразительное	Тестовая работа
искусство	1
Труд (технология)	Защита индивидуального проекта
Физическая	Сдача норм ГТО, или тестовая работа (в соответствии с группой
культура	здоровья)

Учебные	7 класс							
предметы/класс								
Русский язык	Контрольная	работа	состоит	ИЗ	набора	тестовых	заданий	И

	комплексной работы с текстом
Литература	Контрольная работа состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
Иностранный язык	Контрольная работа, включающая задания на коммуникативные
	умения (аудирование, чтение, говорение и письмо), а также
	лексико-грамматическое задание
Математика	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, и задание, требующее
	развёрнутый полный ответ
Информатика	Работа из 2-х частей: теоретическая часть содержит задания с
	выбором ответа; практическая часть содержит задания, которые
	необходимо выполнить на компьютере в текстовом редакторе
	MicrosoftWord.
История	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
География	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия
Физика	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия
Биология	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия
Музыка	Тестовая работа
Изобразительное	Тестовая работа
искусство	
Труд (технология)	Защита индивидуального проекта
Физическая	Сдача норм ГТО, или тестовая работа (в соответствии с группой
культура	здоровья)

Учебные	8 класс
предметы/класс	
Русский язык	Контрольная работа состоит из набора тестовых заданий и
	комплексной работы с текстом
Литература	Контрольная работа состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
Иностранный язык.	контрольная работа, включающая задания на коммуникативные
	умения (аудирование, чтение, говорение и письмо), а также
	лексико-грамматическое задание
Математика	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, и задание, требующее
	развёрнутый полный ответ
Информатика	Работа из 2-х частей: теоретическая часть содержит задания с
	выбором ответа; практическая часть содержит задания, которые
	необходимо выполнить на компьютере в текстовом редакторе
	MicrosoftWord.
История	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих

	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
География	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
Физика	Контрольная работа состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
Химия	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
Биология	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ
Музыка	Тестовая работа
Технология	Защита индивидуального проекта
ОБЗР	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания, требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия,
Физическая	Сдача норм ГТО, или тестовая работа (в соответствии с группой
культура	здоровья)

Учебные	9 класс							
предметы/класс								
Русский язык	Контрольная работа состоит из набора тестовых заданий и							
	комплексной работы с текстом							
Литература	Контрольная работа состоящая из тестовых заданий, включающих							
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление							
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ							
Иностранный язык.	Контрольная работа, включающая задания на коммуникативные							
	умения (аудирование, чтение, говорение и письмо), а также							
	лексико-грамматическое задание							
Математика	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих							
	в себя задания требующие выбора ответа, и задание, требующее							
	развёрнутый полный ответ							
Информатика	Работа из 2-х частей: теоретическая часть содержит задания с							
	выбором ответа; практическая часть содержит задания, которые							
	необходимо выполнить на компьютере в текстовом редакторе							
	MicrosoftWord.							
История	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих							
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление							
	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ							
Введение в	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих							
новейшую историю	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление							
России	соответствия, задание, требующее развёрнутый полный ответ							
География	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих							
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление							
	соответствия							
Физика	Контрольная работа состоящая из тестовых заданий, включающих							
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление							
	соответствия							

Химия	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия
Биология	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания требующие выбора ответа, задания на установление
	соответствия
ОБЗР	Контрольная работа, состоящая из тестовых заданий, включающих
	в себя задания, требующие выбора ответа
Физическая	Сдача норм ГТО, или тестовая работа (в соответствии с группой
культура	здоровья)

При возникновении нестабильной эпидемиологической ситуации, а также введением в городе (области) режима повышенной готовности промежуточная аттестация может проводиться с применением дистанционных технологий и электронного обучения, при этом формы промежуточной аттестации не меняются. В случае отсутствия возможности проведения промежуточной аттестации с применением дистанционных технологий, промежуточная аттестация по всем учебным предметам проводится по результатам текущего контроля как среднее арифметическое отметок успеваемости по четвертям.

Для основного общего образования обучающихся с ЗПР в ФАОП ООО представлены три варианта федерального недельного учебного плана. В МАОУ «СОШ № 94 г. Челябинска за основу взят вариант 1.

Учебный план (недельный) МАОУ «СОШ № 94 г. Челябинска»

Учебные	Колич	Количество часов в неделю						
предметы Класс	сы V	VI	VII	VIII	IX	Всего		
Обязательная часть		•	1		•	•		
Русский язык	5	6	4	3	3	21		
Литература	3	3	2	2	3	13		
Иностранный язык	3	3	3	3	3	15		
Математика	5	5				10		
Алгебра			3	3	3	9		
Геометрия			2	2	2	6		
Вероятность и статистика			1	1	1	3		
Информатика			1	1	1	3		
История	3	3	3	2	2	13		
Обществознание				1	1	2		
География	1	1	2	2	2	8		
Физика			2	2	3	7		
Химия				2	2	4		
Биология	1	1	1	2	2	7		
Музыка	1	1	1	1		4		
Изобразительное искусство	1	1	1			3		

Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	14
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1	1	1	1	1	5
Русский язык	1					1
География		1				1
Литература			1	1		2
История					0,5	0,5
Обществознание					0,5	0,5
Физическая культура	1	1	1	1		4
Максимально допустимая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	170
ИТОГО	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	10	50
Коррекционный курс: «Коррекционно- развивающие занятия: психокоррекционные»	2	2	2	2	2	10
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	1	1	1	1	1	5
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия	2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25